

Servicio de Salud Pública del Área 6

Sección de Epidemiología

Avda. de Guadarrama 34

28220-Majadahonda

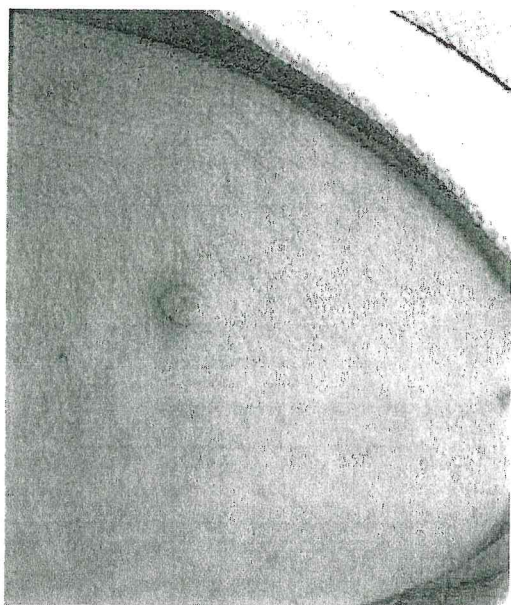
Tno: 912276900 Fax: 912043826

MOLLUSCUM CONTAGIOSUM

Es una infección viral común de la piel y mucosas, de distribución mundial, cuyo único reservorio son los seres humanos.

El **modo de transmisión** generalmente se produce por **contacto directo y auto inoculación** después del rascado de las lesiones. También es posible la transmisión por medio de **objetos contaminados**. El periodo de incubación oscila entre 6 días y 6 meses, con una media de 14 a 50 días.

El período de contagio se desconoce pero puede durar el tiempo en que persistan las lesiones en la piel.



Generalmente aparece como una **pápula** (pequeña elevación semiesférica) de 2-6 mm de diámetro o un pequeño grupo de pápulas de color rosáceo o blanco perlado con el **centro en forma de cráter**, que pueden picar o no.

Es mas frecuente en niños menores de 10 años. Aparece en cara, tronco, axilas, ingles, palmas de las manos y plantas de los pies.

Sin tratamiento cada lesión persiste de dos a tres meses y desaparece de manera espontánea. El diagnóstico se basa en el cuadro clínico efectuado por el médico de familia /pediatra o el dermatólogo. El tratamiento, acorta la duración de la enfermedad y sobre todo evita el contagio.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- La medida más importante es el diagnóstico y tratamiento precoz de las lesiones.
- Evitar el contacto de las lesiones con la piel de otras personas o con superficies susceptibles de tener contacto posteriormente con la piel desnuda de otras personas.

A -EN CASA:

1. La medida mas importante es el diagnóstico y tratamiento precoz de las lesiones, para lo cual es importante que los padres revisen regularmente **toda la piel** de sus hijos y acudan a su pediatra en caso de duda.
2. Si hay alguna persona afectada las toallas, alfombras de baño, sábanas y ropa, serán de su uso exclusivo y deben lavarse aparte de la colada del resto de la familia.
3. Cada vez que un afectado use la bañera o la ducha éstas se limpiaran a fondo con lejía casera.
4. Para evitar posibles contagios todos los habitantes de la vivienda se abstendrán de andar descalzos.

B -EN LA PISCINA

1. **Se excluirán todos los niños o adultos que presenten lesiones mientras estas persistan.**
2. También se abstendrán de bañarse las personas que tengan erosiones o heridas en la piel que faciliten el contagio.
3. Evitar que los niños compartan ropas, toallas, gafas, gorros, zapatillas, escaarpines, aletas etc.
4. La toalla y el bañador se lavaran después de cada uso. Se recomienda el uso de calzado especial en el recinto.

C -AULAS DE PREESCOLAR

1. Evitar el contacto directo con las lesiones. Los niños no deben desnudarse o quitarse los calcetines en el centro escolar.
2. Limpieza exhaustiva de las aulas, de sus superficies, juguetes, de los servicios higiénicos y de las colchonetas usados por los niños de preescolar con un producto específico viricida.
3. Lavado semanal de las sábanas usadas para la siesta. Cada niño tendrá su sábana y se guardará en una bolsa de plástico individual y exclusiva para cada niño.

D – OTRAS RECOMENDACIONES

1. Las personas afectadas evitarán cualquier deporte de contacto directo.
2. Las lesiones visibles se cubrirán con tiritas resistentes al agua que evitan el rascado y por tanto la extensión de las lesiones así como el contagio a otras personas.